

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент Смоленской области по образованию и науке

Администрация муниципального образования “Велижский район”

МБОУ " Средняя школа №2" города Велижа

-0

АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету

«Адаптивная физическая культура» вариант 1

5-

ВЕЛИЖ 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

5

Общая характеристика учебного предмета «Адаптивная физическая культура»

-

-

-

-
-
-

, физическое развитие которых приближается или

соответствует возрастной норме

-

*отстающие в физическом развитии и формировании
двигательных навыков*

-

*имеющих отклонения в состоянии здоровья или
инвалидность по соматическим заболеваниям*

-

- -

-

■

-

■

■

■

■

Цели изучения учебного предмета «Адаптивная физическая культура»
Общей целью

Цель

Общие задачи

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

■

Специфические задачи

■

■

■

■

■

■

-
-
-
-
-

**Принципы и подходы к реализации программы учебного предмета
«Адаптивная физическая культура»**

Принципы

-
-
-
-
-
-

методы и приемы:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

принципов работы:

4.

-

-

Место учебного предмета «Адаптивная физическая культура» в учебном плане

102

102

-

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Тематическое планирование

		5	6	7	8	9
1						
2		21	21	21	21	21
3		21	21	21	21	21
4		15	15	15	15	15
5		15	15	15	15	15

6		10	10	10	10	10	10
7		20	20	20	20	20	20
		102	102	102	102	102	102
		102	102	102	102	102	102

Модуль «Знания о физической культуре»

Модуль «Гимнастика»

Модуль «Легкая атлетика»

Модуль «Спортивные игры»

-

-

Таблица 1. Примерный перечень упражнений

Модуль / тематический блок	Разделы	Учебный материал
	-	

--	--	--

		<p>Ходьба.</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>Бег.</p>

--	--	--

		<p>Баскетбол:</p> <p>Волейбол:</p>

		Футбол:
--	--	----------------

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

-

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

-

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

